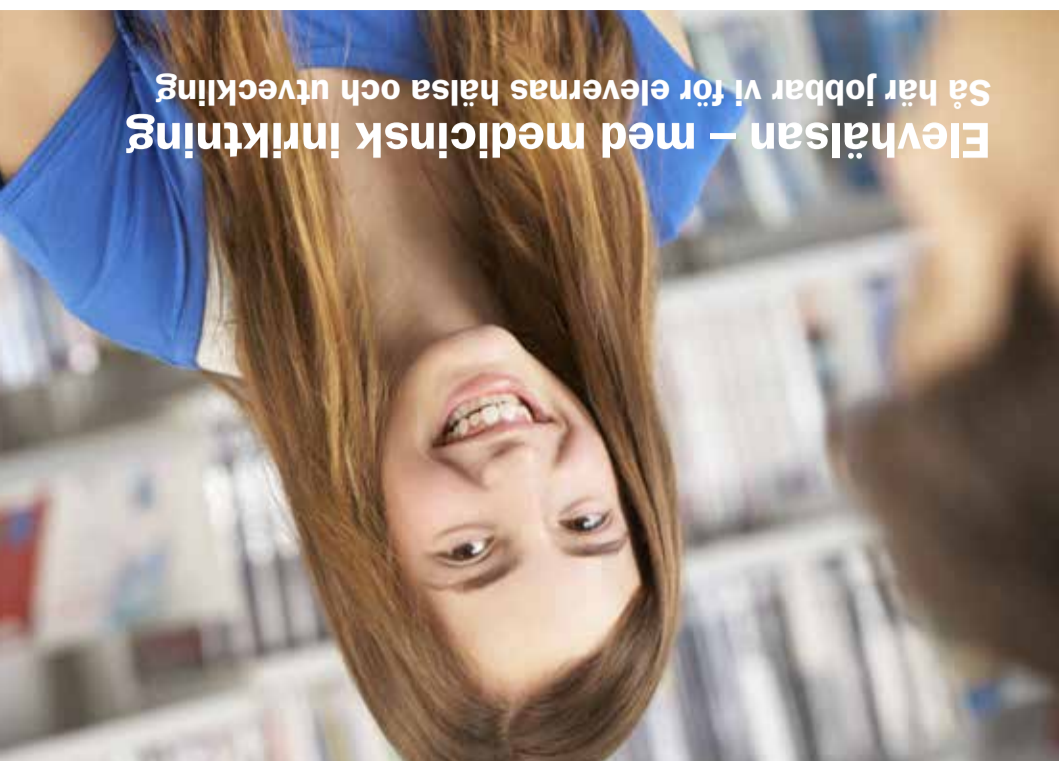


**Elevhälsan – med medicinsk inriktning**  
Så här jobbar vi för elevernas hälsa och utveckling



 **Elevhälsa**

**ELEVHÄLSANS CENTRALA ENHET** utgör en central stöd- och konsultfunktion för skolsköterskor, skolpsykologer, logoped, arbetsterapeut samt skolkuratorer. Uppdraget innefattar verksamhetsansvar enligt Hälso- och sjukvårdslagen, ansvar för det systematiska kvalitetsarbetet samt medicinska konsultationer av skolläkare.



## Elevhälsan

Alla barn och ungdomar kan någon gång behöva stöd för att må bra och klara målen med sin utbildning. Elevhälsan verkar för en positiv helhetssyn för elevernas välbefinnande och stödjer elevernas utveckling mot utbildningens mål. Elevhälsan omfattar medicinska, psykologiska, psykosociala och specialpedagogiska insatser.

### ELEVHÄLSAN – MED MEDICINSK INRIKTNING

Varje skola har en egen skolsköterska och tillgång till skolläkare. Skolsköterskan arbetar främst förebyggande och hälsofrämjande genom hälsosamtal, hälsoundersökningar, hälsoundervisning och vaccinationer. I hälsosamtalet ges eleven möjlighet att prata om hälsa, matvanor, fysisk aktivitet, sömn, skolarbete och trivsel i skolan.

I hälsosamtalet med de äldre eleverna diskuteras även frågor om alkohol, narkotika, doping, tobak (ANDT).

Du är välkommen till skolsköterskan för alla frågor som rör barn och ungdomars hälsa. Skolsköterskan hjälper även till med enklare sjukvårdsinsatser och hänvisar vidare till sjukvården vid behov. Skolläkaren träffar elever och vårdnadshavare för medicinska bedömningar och ger råd vid skolrelaterade hälsoproblem.

## Hälsobesök

### FÖRSKOLEKLASS

- Hälsosamtal med elev och vårdnadshavare om inläring, hälsa och livsstil.
- Hälsoundersökning som omfattar längd, vikt, syn och hörsel.

### ÅRSKURS 2

- Hälsosamtal om inläring, trivsel och kamratrelationer.
- Hälsoundersökning som omfattar längd och vikt.
- Synundersökning erbjuds vid behov.
- Vaccination mot mässling, påssjuka och röda hund för elever födda 2002 och senare.

### ÅRSKURS 4

- Hälsosamtal om inläring, hälsa och livsstil.
- Hälsoundersökning som omfattar längd, vikt och rygg.
- Synundersökning erbjuds vid behov.

### ÅRSKURS 5

- Vaccination mot HPV erbjuds till flickor.

### ÅRSKURS 7

- Hälsobesök med samtal om inläring, hälsa, livsstil, ANDT och sex- och samlevnadsfrågor.
- Hälsoundersökning som omfattar längd, vikt och rygg.
- Synundersökning erbjuds vid behov.

### ÅRSKURS 8

- Vaccination mot stelkramp, difteri och kikhosta för elever födda 2002 och senare.

### GYMNASIET, ÅRSKURS 1

- Hälsosamtal om inläring, hälsa, livsstil, ANDT och sex- och samlevnadsfrågor.
- Hälsoundersökning som omfattar längd och vikt.
- Synundersökning erbjuds vid behov.

### VACCINATIONER

Alla elever erbjuds vaccinationer i skolan enligt det allmänna vaccinationsprogrammet. De vaccinationer som erbjuds ger ett skydd mot sjukdomarna mässling, påssjuka, röda hund, difteri, stelkramp och kikhosta. Flickor erbjuds även vaccin mot humant papillom virus (HPV).

Läs mer om vaccinationer på Folkhälsomyndighetens hemsida [www.folkhalsomyndigheten.se](http://www.folkhalsomyndigheten.se).

Läs mer om Elevhälsan på [www.uppsala.se](http://www.uppsala.se).