

Datum:
Oktober 2019

Frukostmeny Måltidsservice

Vecka 1

Måndag	Mjölk, 2 mjuka smörgåsar med ägg och kaviar
Tisdag	Filmjölk med müsli och 2 mjuka smörgåsar med ost, juice
Onsdag	Mjölk och 2 mjuka smörgåsar med kalkon och grönsaksbit
Torsdag	Yoghurt med sylt och 2 mjuka smörgåsar med hummus
Fredag	Mjölk, 1 hård smörgås och 1 mjuk smörgås med ost och fruktbit

Vecka 2

Måndag	Mjölk, 2 mjuka smörgåsar med ost och grönsaksbit
Tisdag	Yoghurt med fruktbitar och 2 mjuka smörgåsar med leverpastej
Onsdag	Mjölk, 2 mjuka smörgåsar med ägg och kaviar
Torsdag	Filmjölk med granola, 2 mjuka smörgåsar med färskost
Fredag	Mjölk och 2 mjuka smörgåsar med ost och grönsaksbit

Datum:
Oktober 2019

Mellanmålsmeny Måltidsservice

Vecka 1

Måndag	Mjöl, mjuk smörgås med ost, grönsaksbitar, dippsås
Tisdag	Filmjöl med flingor, mjuk smörgås med kalkon eller skinka, frukt
Onsdag	Mjöl, hård och mjuk smörgås med hummus och ärtpesto, grönsaksbit
Torsdag	Mjöl, hård och mjuk smörgås med äggröra, grönsaksbit
Fredag	Smoothie, mjuk smörgås med färskost

Vecka 2

Måndag	Mjöl, mjuk smörgås med köttbullar, frukt
Tisdag	Filmjöl med müsli och sylt, mjuk smörgås med ost, frukt
Onsdag	Mjöl, hård och mjuk smörgås med ägg och kaviar, grönsaksbit
Torsdag	Mjöl, mjuk smörgås med hummus och grönsaksbit, frukt
Fredag	Yoghurt med fruktsallad, hårt bröd med färskost